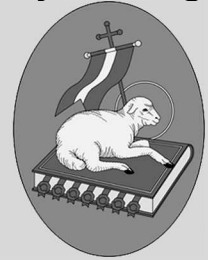


# Csanyai Hírmondó



*Jelzőtáblák, házszámok, óvodabővítés*

## Csanytelek vagyona

### Tisztelt Csanytelekiek!

Mindenek előtt elnézésüket kérem, hogy a Csanyai Hírmondó a szokott kiadási rendtől eltérően jelenik meg, de a Falunapok szervezése, lebonyolítása, a nyári szabadságolások, az önkormányzat és a település életében bekövetkezett pozitív változások – nyert pályázatokhoz kapcsolódó tevékenységek - nagyon lekötötték az újság írását, szerkesztését „plusz feladatként” végzők idejét.

A Falunapok eseményeinek összefoglalóját a Hírmondó belső lapjain találhatják, itt, a címdoldalon azokról az eseményekről szeretnék beszámolni, melyek falunk idej fejlődését mutatják.



Mint azt már bizonyára mindannyian látták, a TEKI pályázaton nyert **utcanév jelző táblák** már kihelyezésre is kerültek a falun átmenő 4519-es

főút, és az azt keresztező, vagy abba betorkolló községi utak „csomópontjaiban”. A takarékos megvalósítás érdekében a betorkolló utcáknál 1-1 tábla (mindkét oldalán feliratozva), a kereszteződésekben 2-2 tábla (menetirány szerinti oldalán feliratozva) került elhelyezésre. Itt szeretném ismételtlen fehéni figyelmüket – a jegyző asszony korábban ezt már többször megette – a **saját házukra történő házszám kihelyezésének** jelentőségére! Higgyék el, ez adott esetben életet menthet, hiszen – különösen éjszaka – a telefonon kihívott, helyi ismeretekkel nem rendelkező ügyeletes orvos, vagy mentő így már viszonylag egyszerűen megtalálja az utcát, de házszám hiányában percekig, rosszabb esetben akár negyed órát is keresgélheti a sürgős orvosi segítségre szoruló, ellátandó személy házáat, jelentősen csökkentve a sikeres, adott esetben a túlélést jelentő beavatkozás esélyét! Sőt, ahol előfordul „dupla számozás”, vagy a házszámok nem „sorban” következnek, ott célszerű lenne a levélszekrény fölé legalább a vezetéknevet kitáblázni az ott lakók jól felfogott érdekében! A törvény változása lehetővé tenné ugyan a jegyző számára a házszámok rendezésének kötelezését előírni, de azért nem teszi, mert ennek nagyon komoly költségvonzata és időigénye lenne (az összes személyes iratot újra kellene csináltatni, a telekkönyvi bejegyzéseket módosíttatni, stb), a házszám tábla, illetve - ahol szükséges - a vezetéknev táblácska kihelyezésének költsége, időigénye töredéke mindezeknek, és ugyanúgy a személyes érdekeiket szolgálja.

Bizonyára azt is sokan észrevették, hogy az **önkormányzat épületén nyílászáró csere** van folyamatban, amelyet CÉDE pályázaton nyertünk. A nyílászáró cserének nem csak esztétikai oka van, hanem az ablakok, ajtók állapota: egyes irodákban „bent is fúj a szél”, a hivatali dolgozók egy része télen nagykabátban dolgozott az íróasztalánál. A hőszigetelt üveggel készült, pontosan

záródó nyílászárók költsége a folyamatos gázár-emelések következtében szinte egy-két fűtési szezon alatt meg fog térülni, csökkentve ezzel a működési kiadásainkat, lehetővé téve a megtakarítások más, értelmes célokra fordítását.



Nagy örömmel tudatom továbbá Önökkel, hogy – ugyan nem pályázati forrásból, hanem önerőből – **önkormányzatunk visszavásárolta a Faluház melletti volt pártházat** (amelynek eladása annak idején komoly viharokat kavart Csanytelek közéletében), melyet hosszútávon bérbeadással, illetve munkahelyteremtésre kívánjuk hasznosítani. Igaz, a korábbi faluvezetésnek az volt az álláspontja, hogy a „munkahelyteremtés nem önkormányzati feladat” – szerintem viszont kiemelt jelentőségű feladata a vállalkozások megtelepedésének elősegítése, a működés feltételeinek megteremtése. A jelenlegi képviselő-testület és a magam véleményén túl bizonyára ugyanez a véleménye azoknak a megváltozott munkaképességű falunkbélieknek is, akik 2003 óta dolgoznak a volt varroda épületében...

Ami azonban az idei év legnagyobb eseménye, hogy - a korábbi első számú vezető által falusi turisztikai célra való értékesítésre szánt –

**óvodánk felújítására, korszerűsítésére 122.000.000.Ft-ot nyert településünk!** Az akkori polgármester annak idején, személyes beszélgetésünkkor azt mondta, azért akarja eladni az óvodát, mert a „gyerekek nem hoznak hasznot” az önkormányzatnak (?). Véleményem és meggyőződésem szerint minden csanytelekihez, így a gyermekeinkhez is a legnagyobb érdek fűzi az önkormányzatot, amely nem más, mint a település fennmaradásához fűződő érdek! A község intézményei finanszírozása ugyanis létszámhoz kötött, tehát egy, a település sorsáért hosszú távon felelősséget érző vezetőnek első és legfontosabb feladata, hogy itt tartsa a lakosságot, próbáljon olyan körülményeket teremteni gyermeknek és felnőttnek egyaránt, amely bizonyítja elhivatottságát Csanytelek érdekei mellett!

Meggyőződésem, hogy Önök látják, 2002 óta milyen vagyongyarapodása van az önkormányzatnak – már nem csak az egykor szégyenletes áron eladott ingatlanokat vásároltuk vissza, hanem a közeljövőbeni **piac építéshez, agrár-ipari park kialakításához, a következő ciklusban várható szennyvízberuházáshoz is vásároltunk ingatlanokat, utakat építettünk és újítottunk fel, járdákat, parkolókat építettünk, karbantartottuk intézményeinket, röviden: beruháztunk a jövőbe!**

Éppen ezért minden csanytelekinek kötelessége megőrizni a hat év alatt elért eredményeket, és nagyon vigyázni rá, mert ismét van vagyona a falunknak, amely körül újra megjelenhetnek saját érdekeiket elsődlegesnek tekintő, lelkiismeretlen emberek, akik kiválóan értenek a község vagyonának saját vagyonná alakításához!

A képviselő-testületnek és a polgármesternek pedig kötelessége továbbmenni a 2002-ben megkezdett úton, mert **bebizonyosodott az eltelt hat év alatt: az önkormányzat is lehet jó tulajdonos, amely a község vagyonát a község, az itt lakók - ezáltal Csanytelek jövője - érdekében működteti!**

Csanytelek, 2008. szeptember 3.

**Forgó Henrik**  
polgármester

## A XVIII. Csanyteleki Falunapok margójára

A rendszerváltáskor megalapozott, az utóbbi időszakban - programok tekintetében - több jelentős változáson átment falunapi rendezvénysorozat a képviselő-testület és saját véleményem szerint is talán most érkezett abba a stádiumba, hogy minden napjának rendezvényei azt az önkormányzati szándékot tükrözi, hogy a község lakosságának jórészt a község lakosainak aktív részvételével készüljenek programok – a közösségépítés szándékával.

Talán a pénteki programok jelentették a legjobb példát erre, hiszen az ünnepi testületi ülés után az óvodásoktól kezdve az iskolásokon át a Népdalkör tagjaiig, intézményi dolgozóikig szinte valamennyi csanyteleki korosztály színpadra állt, és jobbnál jobb műsorokkal szórakoztatták a „nézőtéren” helyet foglaló falubélíjeiket, és az idelátogató vendégeket. (Ha lehetett volna, természetesen rendeltünk volna kissé hűvösebb időt, - sokan emlegették a „málnás” áldozatául esett egykori árnyat adó fák hiányát is -, a jövőben talán későbbi időpontra kellene tenni a kezdést, akár a programok „sokfélesége” rovására is.)

A Csanytelekiek műsorszámai után következő programok – mind a hastáncosok, mind a majorettek, mind a fúvósok vonatkozásában – szintén „apróbb-nagyobb” Csany-telekiek részvételével zajlottak, a jelenlévő nézők igazi öröme, meglepedésére. Este kilenc óra körül a (hold)fényárban fürdő templomtorony alatt kezdődött Dupla kávé koncertjének látogatottsága – sokak véleménye szerint – minden eddigi „helyi nézőcsúcsot” megdöntött, külön örömet szerezve a Falunapok programját összeállító és szervező, lebonyolító Mucsi István alpolgármester

úr és segítői számára. A színvonalas koncert után Gyuszika szolgáltatta – közmegelegedésre – a „talpalávalót”, aki akarta és bírta késő éjszakába (vagy kora reggelbe) nyúlóan jól érezhette magát a KÉBSZ Kft által barátságos áron nyújtott szolgáltatások igénybevétele mellett.

A szombati nap programjai szintén a közösségépítést kívánták szolgálni, hiszen az Erhard Gyula vállalkozása és beszállítói által szponzorált kisállat szépségverseny mellett az immár második alkalommal megrendezett, és a Gyöngyi család által szponzorált „Gyöngyi Imre Labdarúgó Emléktorna” is sokakat megmozgatott mind a pályán, mind a vendéglátó sátorban, mind a nézői padokon. A gyerekek alaposan „kiugrabugrálhatták” magukat az ugráló várban, és vágyakozva nézhették a quvadok bemutatóját. A mozgalmas délelőtt kiváló étvágyat csinált a civil szervezetek főzőversenyének „alkotásaihoz”, melyeket - zsűrizés után – nagy egyetértésben fogyasztottak el a 13 „versenyfőző” baráti köréhez tartozók, illetve a Gyöngyi család által vendégségül látott sportolók.

A délután ismét az osztálytalálkozóké volt, ahol az „igazolatlant hiányzó” hiányoztak leginkább a megjelenteknek, most is beigazolódtak a korábbi találkozó tapasztalata: minél nagyobb szám volt kiírva az osztályterem ajtajára, annál többen voltak kíváncsiak egymásra, annál többen szerették volna felidézni az egykori diákcsínyeket, feleleveníteni a sokak számára talán egyetlen érdekmentes közösséget, az egykori „A”, vagy „B” osztályt...

Az este a szokásos falunapi bállal folytatódott, ahol mind a KÉBSZ Kft által működtetett konyha dolgozói, mind a jókedv

fokozására hivatott zenekar becsületesen kitettek magukért, e helyről is köszönet a jelenlévők felhőtlen szórakozása érdekében kifejtett fáradozásukért!

A Falunapok zárórarendvénye, a vasárnapi „Amatőr Fogathajtó Verseny” szervezése már a tavasszal elkezdődött, amikor a Csongrád megyei Lovasszövetség versenynaptárába illesztette Csanytelek július 13.-i „igényét”, ami azért volt fontos, hogy lehetőség szerint ne ütközzön más helyszíneken szervezett lovas-programmal. A szervezést végzők részére igazi kihívás volt a feladat, hiszen a - korábbi Lada-cross versenyekhez hasonlóan most is - tértímentesen felajánlott helyszín fogathajtó versenyre alkalmassá tétele után a versenyzők Csanytelekre „csábítása” – melyben döntő szerepe volt Ócsai Mihálynak, mint „tiszteltbeli csanytelekinek” – következett, majd ezt követően szponzorokat kellett megnyerni az ügynek, mert önkormányzatunknak a verseny finanszírozása túlzott anyagi megterhelést jelentett volna. Örömmel mondhatom, hogy a támogatóknak köszönhetően egyetlen önkormányzati forint felhasználása nélkül, kizárólag felajánlásokból valósult meg a szakemberek által is kiemelkedően színvonalasra sikerült verseny, a megjelent 48 fogat tulajdonosai sokfelé elvitték Csanytelek jó hírét, vendégszeretetét. Becsületükre legyen mondva, a fogathajtók is kitettek magukért, hiszen az egykori Lóterre kilátogatók ugyanúgy gyönyörködhetnek a látványos versenyben, mint a szebbnél szebb kocsik elé fogott, fegyelmezettre trenírozott lovakban, az „eseményhez illő” ruházatot viselő ügyesebbnél ügyesebb hajtókban, Marci csikós és a lovas akrobata csoport bemutató-

jában, a Tiszakécskei Lovas Egyesület szinte kuriózumnak számító karusszel hajtását pedig számos külföldi és hazai bemutató után Csanyteleken is megcsodálhatták.

A fogathajtó versenyen szerzett tapasztalatok, a versenyzők és támogatók, a megjelent nézők és médiák képviselői véleményére alapozva a jövőben is szeretnénk hasonló versenyt szervezni a falunapok programjának részeként, hiszen a pálya alkalmas a verseny megrendezésére – a KÉBSZ Kft bevezette a vizet az ÁNTSZ elvárásának megfelelő-

en, támogatóktól kaptuk a vilányoszlopokat és a vezetéket, melyet kérésünkre visszabontott a DÉMÁSZ, hogy a későbbiekben is használhassuk. (Természetesen a lefektetett kb. 50 méternyi vízvezeték a KÉBSZ Kft tulajdona, melyet – ha majd nem lesz verseny – vissza fog bontani és megszünteti a lekötést, gypet locsolni ugyanis senki nem akar nem hogy vezetékes vízzel, de egyébként sem.)

Végezetül a Csanyi Hírmondón keresztül is szeretném őszinte köszönetemet kifejezni a XVIII. Csanyteleki Falunapok

rendezvénysorozata valamennyi támogatójának (részletes lista a 7. oldalon), a programok megvalósítását szervező és koordináló Mucsi István alpolgármester úrnak, az őt segítő KÉBSZ-es, önkormányzati, polgármesteri hivatali, intézményi dolgozóknak, társadalmi munkásoknak, egyszerűen MINDENKINEK, aki sikerre segítette a programok megvalósítását!

Csanytelek, 2008. szeptember 3.

*Forgó Henrik*  
polgármester

## Képek a rendezvényről



Ünnepi testületi ülés



Óvodások műsora



Iskolások



Népdalkör



**Intézményi dolgozók is szerepeltek**



**Hastáncosok műsora**



**Majorettek a színpadon**



**Fúvósok**



**Emléktorna**



**Nagy sikere volt a kisállat szépségversenynek**



**Az ugrálóvár is sokakat vonzott**



**Főzőverseny**



**Osztálytalálkozó**



**Marci csikós bemutatója**



**Lovasarobaták**



**Tizsakécskei Lovas Egyesület**

## A XVIII. Csanyteleki Falunapok támogatói

	<p>Agribrands Europe Hungary Kft A.S.A. Köztisztasági Kft. Bástya VAS-ÉP Kft. Boldog Bulldog Kft Civil TV Csanyi Pékség - GPT Kft. Csanyteleki Agrárszövetkezet Csanyteleki Polgárőr Egyesület Csanyteleki Rendőrőr Polgármesteri Hivatal vezetője és dolgozói Szent László Általános Iskola vezetője, dolgozói Napközi Otthonos Óvoda vezetője, dolgozói „Remény” Gondozási Központ vezetője, dolgozói Csongrád TV Csongrádi Hivatásos Önkormányzati Tűzoltóság Csongrádi Kistérség Többcélu Társulása Csongrádi Mentőállomás Faktótum Bt (Domokos Mihály) Felgyő Község Önkormányzata Gong Rádió Kft. – Csongrádi Stúdió Gyógyszertár COOP MEDICO PHARMA BT. Kínai üzlet Kossuth u. Fa Gui Kft. Kozma ABC, Kereskedő 2002. KFT Magic Force Bt. OPTANET Kft Prímagáz Zrt. Rádió 7 Szalay Kft. Tisza Volán Zrt. TOTAL HUNGARIA Kft. Tömörkényi Agrár Kft. Tömörkényi Polgárőr Egyesület Ungerbauer Családi Borpince</p>	<p>Bali Zoltán Bedő Tamás Csongrádiné Pap Zita Dr. Balásipiri Csaba Dr. Dorogi Zsolt Dr. Kovács Zsolt Dr. Stengl Éva Ferenczik Gábor Forgóné Balogh Erika Gál István Gyöngyi Imréné Gyöngyi Zsolt Ifj. Erhard Gyula Kalamusz Mihályné Koncz Béla Kovács János Kovácsné Jaksa Edit Majzik József Nagné Hódi Emma Németh Sándor Ócsai Mihály Sajó Róbert Szabados Pál Szeri Béla Tóth Istvánné Tóth Margit Tyukász György Urbácsik János Ürmös János Varga János Vigchert Ferenc Zákány Zoltán</p>
---	---	--

A XVIII. Csanyteleki Falunapok valamennyi támogatójának,  
a programok megvalósulását munkájukkal segítőknek,  
a programok valamennyi szereplőjének, közreműködőjének tisztelettel  
mond köszönetet

Csanytelek Község Önkormányzata Képviselő-testülete nevében:

**Forgó Henrik**  
polgármester

# Hirdetések

**Trenkwalder Kft munkaerő közvetítéssel és kölcsönzéssel foglalkozó személyzeti szolgáltatóként a következő álláshelyeket kínálja:**

**Flextronics Zalaegerszeg:**

**Betanított munkások:**

Gyártósori összeszerelés, minimális elvárás: 8 általános.

Órabér: bruttó 405 Ft/óra

**Gépkezelők:**

Panelokat gyártó gépek kezelése, minimális elvárás: szakmunkás bizonyítvány.

Órabér: bruttó 440 Ft/óra

**Raktárosok:**

Minimális elvárás: szakmunkás bizonyítvány és targoncavezetői engedély

Órabér: bruttó 440 Ft/óra

**Sorfeltöltők:**

Minimális elvárás: szakmunkás bizonyítvány

Órabér: bruttó 440 Ft/óra

**Minőségellenőrök:**

Minimális elvárás: érettségi bizonyítvány

Órabér: bruttó 475 Ft/óra

**Tesztoperátorok:**

Kész panelok tesztelése, minimális elvárás: szakmunkás bizonyítvány.

Órabér: bruttó 475 Ft/óra

**Javítóműszerészek:**

Feltétel: elektronikai végzettség vagy tapasztalat

Órabér: bruttó 640 Ft/óra

Pótlékok: 3 műszak 15-45%

4 műszak 25-55%

Étekezési utalvány: 5000 Ft/hó

**Flextronics Sárvár**

**Betanított munkások:**

Minimális elvárás: 8 általános

Órabér: 400 Ft/óra

Pótlékok: 3 műszak 15-45%

4 műszak 25-55%

Étekezési utalvány: 5000 Ft/hó

**Érdeklődés:**

**Kelemen Viktória | Toborzási Asszisztens  
Trenkwalder Személyzeti Szolgáltató Kft.**

**6722 Szeged | Batthyány u. 35/A 1.em 3.a.**

**Tel: +36(62) 542-562 | Fax: +36(62)542-563**

**Mobil: +36/20/4219948**

**E-mail: v.kelemen@trenkwalder.com, www.trenkwalder.hu**



**Központi Stúdió**

6600 Szentes Kossuth tér 5.

**Vételkörzet:**

Szentes

Csongrád

Mindszent

Kunszentmárton

és térségük

Honlapunk: [WWW.CIVILTV.HU](http://WWW.CIVILTV.HU)

***Vegyék igénybe szolgáltatásainkat, hirdes-  
senek és nézzenek minket!***

Fejős kecske eladó.

Kecsquetej, kecskesajt kapható.

Csanytelek, Damjanich utca 1.

Telefon: 63 / 478 - 317

Értesítjük a Tisztelt lakossá-  
got, hogy a

Bau-Fortár Bt megnyitotta

**hús és hentesárú boltját**

Csanyteleken a

**Kossuth u. 28/a. sz. alatt.**

Kedvező árakkal, széles vá-  
lasztékkal várjuk kedves vá-  
sárlóinkat!

A.S.A. Hódmezővásár-  
hely Köztisztasági Kft.  
értesíti a lakosságot, hogy  
az

**Ügyfélfogadás követ-  
kező időpontja**

Csanytelek Község Pol-  
gármesteri Hivatalának  
dísztermében

2008. szeptember 24.

napián 12-14 óra között.

## **Csanytelek Község Önkormányzata eladásra kínál**

bontásból származó építőanyagokat (vályog, téglá, faanyag).

Érdeklődni:

Bori Sándornál személyesen vagy a 20/230-6285 mobil számon.



## Schüssler só = az ÉLET SÓJA = az ásványi sók biokémiája

Természetgyógyász, valamint bulvár lapokban egyre többet lehet találkozni az ún. Schüssler só (ejtsd: Süszler só) leírásával. Azon szerencsések közé tartozom, aki már több Schüssler-előadást meghallgattam, sőt ki is próbáltam, tapasztaltam saját betegségeim kezelésében. Néhány szót írnék róla – nem mindenre kiterjedően -, hogy azokhoz is eljuthasson az információ, akik a fent említett lapokat nem tartották még kezükben.

Dr. Schüssler az 1800-as években, Németországban volt homeopata orvos, aki a sejtek, ásványi anyagok és betegségek kapcsolatát kutatta Jacob Moleschott holland tudós, pszichológus és dr. Rudolf Virchow elméletét folytatva, miszerint a betegség lényege a sejtek megbetegedése. Ezen gondolatmeneten elindulva kezdte el betegei vérképét, szöveteit, az elhamvasztottak csontjait vizsgálni. Rájött, hogy rendre kevesebb ásványi kötést tartalmaznak, mint az egészségeseké. Megfigyeléseire alapozva emelte ki a 12 szervi sót, melyeket sejtfunkciós anyagoknak nevezett el. Módszere: melyik az az anyag, amelynek hiánya, vagy elégtelen mennyisége a betegségeket kiváltja, vagy megtartja? 1874-ben jelent meg publikációja: Leegyszerűsített, a szövettani ismereteken és sejt-kórtanon alapuló terápia címmel.

Egy önálló, egyszerűen kezelhető terápiás rendszert hozott létre, 12 szöveti sóval, melyeket megszámozott (felfedezésük sorrendjében): 1. Calcium fluoratum; 2. Calcium phosphoricum; 3. Ferrum phosphoricum; 4. Kalium chloratum; 5. Kalium phosphoricum; 6. Kalium sulphuricum;

7. Magnesium phosphoricum; 8. Natrium chloratum; 9. Natrium phosphoricum; 10. Natrium sulphuricum; 11. Silicea; 12. Calcium sulphuricum).

Kidolgozott egy arcdiagnosztikai rendszert is, melyet egyéb hiánytüneteknek megfelelő fizikális megfigyelések követtek (nyelvdiagnosztika).

A sók hatásukat a sejtek közötti folyadékban, a sejtmembránokon és a sejtek belsejében fejtik ki, a szájnyálkahártyáról szívódnak fel, innen jutnak a vérkeringésbe, kikerülve egy fölösleges utat, a bélrendszert. A Schüssler sók célja, hogy a megfelelő időben a megfelelő helyre kerüljenek a megfelelő ásványi sók. A sók szervezetünket harmonizálják, feljavítják az ásványi- és egyéb anyagok felvételét a táplálékból.

A sejtek ásványi anyag koncentrációja más a sejten belül és sejten kívül, mások az igényei. Amennyiben nem kapják meg a szükséges ásványi anyagokat, akkor hiányállapotok alakulnak ki. Vannak tényezők, amik bizonyos ásványi anyagok fokozott felhasználásához vezetnek. Egészségtelen életvitelünk következtében a káros sugárzások, a környezeti szennyeződés, a stressz, az élvezeti szerek használata, a túlzott hús- és tejtermékek fogyasztása, az édesség túlsavasodáshoz vezet.

*A Schüssler sók előnyei:* természetes alapanyagúak, nincs mellékhatásuk, nincs gyógyszer interakció, bármely gyógyszerrel együtt szedhetők, nincs gyógyszerfüggőség.

A kezelhető betegségek, a lehetőségek tárháza nagyon nagy. A gyógyulás ideje kitartást igényel,

de hatása biztos. A Schüssler-féle biokémiai szerek szedése által a megfelelő hígításnak köszönhetően nem kell tartani túladagolástól.

Nézzünk néhány példát a betegségekből: kezelhetjük álmatlanságunkat, érlemeszesedésünket, égési sérüléseinket, gyerekeknél fogzási problémákat, lelki betegségeinket, görcsöket, gyulladásokat, gyomorsavasságot, hajhullást, ideges kimerültséget, reumatikus fájdalmakat, kötőhártya-gyulladást, székrekedést, szénanáthát, vérszegénységet, visszértágulatot, változókori panaszokat.

Akut esetekben igen sűrűn előfordulhat gyors javulás, azonban egy több éve fennálló krónikus problémánál ne várjuk el, hogy 1-2 hét alatt megoldódjon. Minél régebbi egy adott probléma, annál hosszabb időre van szüksége szervezetünknek a salaktalanítására és az „újjaépítésre”.

A tabletta tejcukorba van „rejtve”, ezért cukorbetegknél a napi adagolással minimálisan megemelkedhet a vércukorszint. Azonban ha csak napi 3-5 tablettával történik a kezelés, nem kell semminemű kihatástól tartaniuk.

Adhatjuk házi kedvenceinknek is – állatorvosi diagnózis segítségével, növényeinknek pedig öntözővízbe feloldva juttathatjuk be a megfelelő ásványi sót.

A terápiák lényege abban van, hogy az esetlegesen kialakult hiányokat pótoljuk!

*Az egészséghez vezető út minden ember arcára van írva!*

Túri-Kis Mariann  
masszőz

## OLVASÓI OLDAL

## RECEPT KLUB

## Gyümölcsös túrótorta

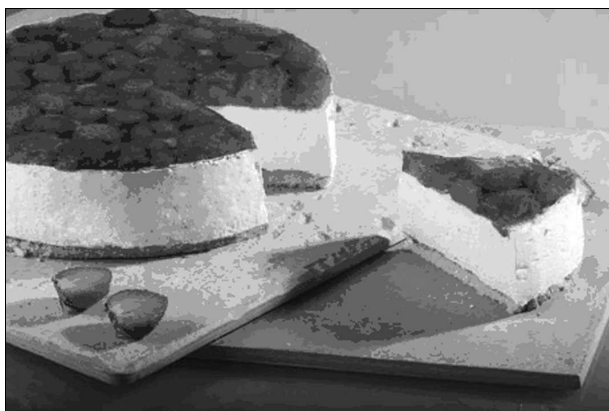
**Hozzávalók:**

25 dkg tetszés szerinti gyümölcs, vagy befőtt  
 25 dkg tehéntúró  
 25 dkg liszt  
 12 dkg margarin  
 3 tojás  
 2 dl tejföl  
 3 evőkanál porcukor  
 1 vaníliás cukor  
 1 teáskanál sütőpor  
 1 mokkáskanál só  
 1 mokkáskanál reszelt citromhéj

**Elkészítés:**

A sütőporral, 1 evőkanál cukorral és a sóval elkevert lisztet mély tálba öntjük. Beleteszünk 1 tojást, a felszeletelt margarint és 1 dl tejfölt, összemorzsoljuk, majd összegyúrva cipóra formáljuk. Kevés liszttel meghintjük a tetejét, a hűtőszekrényben fél órát pihentetjük. A túrót a tejjel és a megmaradt tojással simára keverjük, porcukorral és vaníliás cukorral ízlés szerint édesítjük. Egy nagy tortaforma aljába úgy simítjuk bele a kinyújtott tésztát, hogy vékony pereme is legyen. Beletöltjük az ízesített túrót, majd előmelegített, forró sütőben 10 percig közepes lángon, további 15 percig takaréklángon sütjük. A gyümölcsöt, megmossuk, egyforma darabokra aprítjuk és szépen elrendezzük a még forró tortán. Frissen is, hűtve is nagyon finom.

**Jó étvágyat!**



## VERSEK

Sík Sándor

Nyári zsongás

Zsong a nyári rengeteg,  
 Zeng a napsugár.  
 Sárga búza megremeg,  
 Sarlajára vár.  
 Napraforgó napba néz,  
 Lepke mondja: rózsaméz,  
 Búza mondja: nyár.

Rád szakadt a nyár, szivem,  
 Forrón, gazdagon.  
 Búzafürtös földeken  
 Érik asztagom.  
 Bókol már a telt kalász,  
 Közeleg az aratás:  
 Delet ért napom.

Csorduló nyaram delén  
 Fönn a hegyfokon,  
 Szerteszt merengek én  
 Völgyön, partokon.  
 Mostan mindent értek én,  
 Most ez élő földtekén  
 Minden fű rokon.

Lelkem, élő lant-ideg,  
 Most be jó neked!  
 Minden, minden a tied:  
 Földek és egek!  
 Zsongd az ég-föld-szív zenét,  
 Emberét és Istenét:  
 Zsongd ki mélyedet.



*Köszönjük írásaikat! Továbbra is várjuk észrevételeit, hirdetéseit, ötleteit!*

*A Csanyi Hírmondót szerkesztette: Csányi Csilla*

*Kiadásért felelős: Kató Pálné jegyző*

**E-mail:** csanyihir@citromail.hu

*Nyomdai munkák: SzVSz Kft. Nyomdaüzeme, Szentés*

*Felelős vezető: Szabó Csaba.*