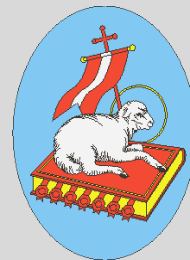


Csanyi Hírmondó



Gyertyát gyújtunk, emlékezünk

Mindenszentek és Halottak napja

Szeretteink halálával az érzéseink egy darabja is átkerül velük a holtak világába, emlékezni viszont nem szégyen, - gyertyát gyújtani mindig lehet, mert emlékezni arra, akit szerettünk, jó. **Mindenszentek és Halottak napja** erről szól.

A hagyomány eredete

835-ben IV. Gergely engedélyével Jámbor Lajos császár hivatalosan is elismerte az új ünnepet és Mindenszentek az egész kereszténység emléknapja lett. Halottak napját 998 óta tartják november 2-án, amikor a clunyi monostor apátja, Odiló a Benedek-rend minden kolostorában ünnepi miséket rendelt el a halottak lelki üdvéért. Később a bencés renden kívül is megünnepelték november 2-át.

A XIV. században Róma is átvette ezt a gyakorlatot és a pápák kiterjesztették az egész egyházra.

Miért gyújtunk gyertyát?

A hagyomány szerint azért, hogy a szegény, fázós lelkek annak fényénél melengethessék magukat, ehhez a szokáshoz azonban több népi hiedelem és magyarázat is kapcsolódik. Némelyik szerint a gyertyagyújtás célja, hogy a világosban véletlenül kiszabadult lelkek újra visszataláljanak a maguk sírjába.

A sírokat virágokkal, koszorúkkal és mécésesekkel díszítik a hozzátartozók - utalva ezzel az örök világosságra. A nép ajkán ennek a szokásnak is megvan a saját magyarázata: azért kell megszépíteni a sírokat, hogy a halottak szívesen maradjanak a lakhelyükben. Mivel a néphit szerint Mindenszentek és Halottak napján hazalátogatnak az elhunyt hozzátartozók, sok helyen az asztalra kenyeret, sót, vizet, esetleg egy tál ételt készítettek. Aki ezekben a napokban nem tud kimenni a temetőbe, az otthon gyújt gyertyát.

Hogyan emlékeznek mások?

A Halloween az egyik legrégebbi ünnep, eredete több évszázadra vezethető vissza. Mai formája az idők során a kultúrák (római Pomona-nap, kelta Samhain fesztivál) és a keresztény Mindenszentek napja szokásainak keveredésével alakult ki. Az angol elnevezés katolikus hagyományt idéz: *All Hallows Eve*, vagyis *minden szentnek az estéje*. Évszázadokkal ezelőtt a mai Nagy-Britannia és Észak-Franciaország területén kelták éltek, akik a természetet magasztalták és sokféle istent imádtak, de mind közül legfontosabb a Napisten volt. A munkát és a pihenést jelképezte, növesztette a termést és gyönyörűvé tette a földeket. Napjainkban Halloween-kor a gyermekek kivájt tökökből lámpásokat készítenek, és rémisztőnek tűnő jelmezekben házról-házra vándorolva édességeket kapnak a lakóktól.

**„Mindazokért, kiket nem láttunk már régen,
Akik velünk együtt ünnepelnek az égben,
Kiknek őrizgetjük szellemét,
Mindazokért egy-egy gyertya égjen!”**

Tisztelt Csanytelekiek!

Kérem engedjék meg, hogy a Csanyi Hírmondó előző számában – sajátos helyesírással, tartalmi és formai jegyekkel – megjelent aláíratlan, de az előzőekben felsorolt „ismérvek” alapján egyértelműen beazonosítható szerző hangulatkeltő (fél)sorait néhány tényekre alapozott gondolattal kiegészítsem.

Mindenekelőtt le kell szögezmem, hogy Csanytelek község 2007. évi költségvetését (benne a civilszervezetek támogatásának mértékét) a képviselő-testület - melynek tagja az írást közzétevő személy is - egyhangúlag, *ellenszavazat és tartózkodás nélkül fogadta el* azon szóbeli kiegészítéssel, hogy a kötelező befizetések elmaradása miatt nem érheti hátrány a futball-csapatot, tehát ha igazoltan többletforrásra lenne szükség, azt a testület meg fogja vizsgálni, és lehetőség szerint eseti segítséget nyújt. Az önkormányzatok alapvetően az Önkormányzati Törvényben rögzített kötelező feladatai ellátására kapnak normatív finanszírozást, és mivel *a civilszervezetek támogatása nem kötelező önkormányzati feladat* -, mint az valamennyi képviselő számára nyilvánvaló -, azért került az adott összegekkel elfogadásra a község költségvetése.

A normatív támogatásból nem kötelező feladatokra fordított finanszírozás - bázison felüli része - levonásra kerül az ÖNHIKI összegéből, tehát ha az elfogadott bázisnál több pénzt adunk a civil szervezetek támogatására, akkor többet vonnak le a működési forrásiányunkra kapott pályázati pénzből – amely összefüggés átlátása azért egy magasan kvalifikált pénzügyi szakembertől véleményem szerint elvárható, különösen, ha ezért évekig még komoly fizetést, költségtérítést is kapott...)

Természetesen az önkormányzat igyekszik megtalálni azt a támogatási mértéket, amely segítheti a civilszervezetek működését, de *a teljes működési költségeket átvállalni nem tudja, nem is teheti a törvényi kötöttségek miatt.*

A sportegyesület működtetésével kapcsolatosan is igaz ez, hiszen a 2007. október 18.-i állapot szerint 1.620.000.- Ft támogatás átutalásra került, ezen kívül a *pálya fenntartásának költségeit* (víz, villany, gáz) *szintén az önkormányzat fedezte és fedezi a jövőben is.* A cikk írójának „pályagondnokkal” kapcsolatos felvetése alapvetően téves: önkormányzatunk soha nem volt abban a helyzetben, hogy „havi munkabérért” biztosított volna erre munkaerőt – az viszont igaz, hogy egy közhasznú munkás a sportpályánál dolgozott. Így volt ez az idén is, a tavaszi forduló idején az önkormányzat biztosított 1 fő közhasznú munkást, aki ráadásul családtagja ingyenes segítségével (!) 3 hónapig végezte a szükséges feladatokat. Ebben az évben azonban *nem lehetett* 1 fővel végigdolgoztatni a 6 hónapot, mivel a 2x7 fő közhasznú munkás foglalkoztatására úgy kaptunk lehetőséget a Munkaügyi Központtól, hogy 3-3 hónapot dolgozhattak – ez is elhangzott azon a testületi ülésen, amelyen az Elnök Asszony az első 3 hónap után *nem kérte tovább* a közhasznú munkást - illetve akit ő személyesen kért, nem volt kiközvetíthető - a pályagondnoki feladatok végzésére...

A törvényi kötöttségeken túl egyébként azért sincs lehetősége önkormányzatunknak több pénzt juttatni a civilszervezetek részére (megjegyzem más civilszervezet nem is kérte ezt), mert

- a múlt évi pénzmaradvány összegét százezres nagyságrenddel csökkentette az előző ciklus alpolgármestere részére kifizetett szabadságmegváltás, ugyanis kétszeri felszólításom ellenére sem volt hajlandó kivenni szabadságát, - írásban nyilatkozta, hogy nincs szabadsága -, ennek ellenére felvette a ki nem vett szabadság megváltására járó pénzt, pedig 2004 szeptemberétől az égvilágon semmi munkát nem végzett - illetve mégis: nem, vagy nem akarta észrevenni a KÉBSZ Kft pénzügyi folyamatait, „uralkodásával” az évek óta kiválóan működő Nyugdíjas Egyesület (Klub) tagjait szembe állította egymással, „nem elégséges edzéstátogatásra” hivatkozva gyakorlatilag távozásra készítette a futball-csapat 30 év körüli „öreg” játékosait (a dokumentumok – miután közpénz felhasználásáról van szó – az önkormányzatnál megtekinthetők)

- mint Önök előtt is ismeretes, idén márciusban betörték önkormányzatunkhoz, több mint 450.000.Ft készpénzt, illetve több mint egymillió Ft-nyi értéket elvittek – hogy a rongálási kárt ne is említsem

- önkormányzatunk másfél millió Ft-ot fordított ez évben a Nagy-gyep (Lenin-telep) úthálózatának rendbetételére, hogy hozzájuk is bejuthasson szükség esetén a mentő, a tűzoltó – nem hiszem, hogy az ott élők szívesebben vették volna, ha ezt a pénzt civilszervezet támogatására adjuk át

Sport-szakmai kérdésekbe – annak ellenére, hogy évekig NB-s szinten kézilabdáztam, tehát belülről ismerem a csapatsport lélektanát – nem szívesen mennék bele, de meggyőződésem, hogy nagyon nagy hiba volt a futballcsapat 30 év körüli játékosainak „kiutálása” a csapatból - róluk egyébként nincs lista a cikkben -, hiszen az ő rutinjuk, tapasztalatuk más csapatoknál még most is gólokat, pontokat érnek, mintát, példát jelentenek a fiatalabb játékosok számára, Csanyteleken viszont már nem „fértek bele” a vezetés elképzeléseibe – elsősorban mert volt véleményük, melyet ki is mondtak, és talán mert nyíltan vállaltak közösséget velem...

Elképzelhető, hogy a lehetséges támogatók is többen lennének, ha egy jó összetételű csapat - a korábbi éveknek megfelelően - legalább a hazai meccseit hozni tudná, annál is inkább, mert a minden tiszteletet megérdemlő, Csanytelekre visszatérő fiatalabb játékosoknak is sikerélményre lenne szüksége, mint ahogy a meccsekre - az elmondásokból tudom, mert én is „ki lettem utálva” a csapat mellől - egyre kisebb számban kilátogató közönségek is.

Egyébként minden bizonnyal én is nagyon elkeseredett lennék, ha az egy évvel ezelőtti önkormányzati választás óta azzal a tudattal kellene végigmennem a falun, hogy minden szembejövő tizenhárom csanyteleki közül tízen nem akarták, hogy a vezetőjük legyek - amely arány nyilván a civilszervezetek tagságára is igaz lehet -, és természetesen le tudnám vonni a szükséges következtetéseket...

A fentiekkel együtt egyrészt tisztelettel megköszönöm valamennyi játékosnak, a szülőknek, a csapatot segítő társadalmi munkásoknak, támogatóknak a csapat – és ezáltal Csanytelek – érdekében kifejtett tevékenységüket, egyúttal kérek minden „öregnek” bélyegzett játékos, hogy félretéve sérelmeiket, jelentkezzenek játékra, mert sajnos komoly esélye van nagy múltú csapatunknak a kiesésre...

Forgó Henrik

Pályázati lehetőségek

Cím:	Az Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alapból a fiatal mezőgazdasági termelők számára nyújtandó támogatások	Cím:	Mezőgazdasági termelők gazdaságátadásához nyújtandó támogatás részletes feltételeiről
Kiíró:	Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési Hivatal	Kiíró:	Földművelésügyi és Vidékfejlesztési Minisztérium
Határidő:	2008.02.07, 2008.05.15	Határidő:	2008.01.15, 2008.10.15
Érvényesség:	2008.05.15	Érvényesség:	2008.10.15
Pályázhat:	<p>a) a támogatási kérelem benyújtásakor elmúlt 18 éves, de a támogatási kérelem benyújtásának évében 40. életévét még nem töltötte be;</p> <p>b) mezőgazdasági üzem vezetőjeként első alkalommal kezd gazdálkodni, új gazdaságot hoz létre, vagy gazdaságot vesz át;</p> <p>c) az Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alap társfinanszírozásában megvalósuló támogatások igénybevételének általános szabályairól szóló 23/2007. (IV. 13.) FVM rendelet 5. számú mellékletében felsorolt képzettségek legalább egyikével, vagy felsőfokú agrár végzettséggel rendelkezik, ideértve a külföldi bizonyítványok és oklevelek elismeréséről szóló 2001. évi C. törvény szerinti honosított külföldön szerzett bizonyítványokat és okleveleket is;</p> <p>d) gazdálkodási tevékenysége fejlesztésére vonatkozó üzleti tervet nyújt be</p> <p>Részletek a www.fvm.hu honlapon.</p>	Pályázhat:	<p>Az átadó gazdálkodó munkavállalója akkor jogosult támogatásra, ha</p> <p>a) a támogatási kérelem benyújtásakor betöltötte az 55. életévét, de az átadás időpontjában nem éri el a reá irányadó öregségi nyugdíjkorhatárt;</p> <p>b) nem részesül saját jogú nyugellátásban;</p> <p>c) a támogatási kérelem benyújtását megelőző 5 év során munkaidejének legalább a felét mezőgazdasági munkával töltötte segítő családtagként vagy mezőgazdasági munkavállalóként az átadó gazdálkodó gazdaságában;</p> <p>d) a c) pontban meghatározott időtartam alatt megszakítás nélkül biztosított volt a társadalombiztosítás rendszerében;</p> <p>e) véglegesen felhagy az üzleti célú mezőgazdasági tevékenységgel és munkavállalással.</p> <p>Részletek a www.fvm.hu honlapon.</p>

Tisztelt Kertészek!

Mint az Önök előtt is minden bizonnyal ismeretes Csanytelek tagja az Alsó-Tisza Menti PritavitCa Akciócsoportnak. Az Akciócsoport vidékfejlesztési programjának megfelelően 10 település – jelenleg – 38 termelője vesz részt a minőségbiztosításra épülő kertészeti termék (pritamin ill. kápia paprika) termelésében.

A résztvevők az alábbi szolgáltatásokat kapják a pályázat keretében:

- minőségi, egységes palántákkal való ellátás (400 négyszögölnyi területre)
- a szükséges ismeretek elsajátítását biztosító képzések
- piackutatás és folyamatos marketing
- minőségbiztosítási rendszer kialakítása (ISO)
- a minőséget garantáló saját rendszer (HACCP kialakítása, a talaj és az öntözővíz vizsgálata)
- rendszeres szaktanácsadás
- segítség az értékesítésben

A fentebb felsorolt szolgáltatásokat – melyek együttes értéke közel 1.000.000.- Ft – minden termelő megkapja és ehhez mindössze 100.000.- Ft önerő befizetése /2 részletben/ szükséges (a palánta értéke magában több, mint az önerő).

A 2008-as termelési ciklusra még van lehetőség további termelők csatlakozására!

(Jelentkezési határidő: 2007. november 16.)

Amennyiben a program felkeltette érdeklődését a fenti telefonszámon ill. a Polgármesteri Hivatalban kérhet bővebb felvilágosítást!



Tisztelt Csanytelekiek!

Engedjék meg, hogy bemutassak Önöknek egy újfajta szolgáltatást, amit elsősorban a Mozgáskorlátozottak Egyesületéhez tartozó tagok, másodsorban az egyedül élő idősök részére rendszeresítettek. Először magáról a szolgáltatásról a teljesség igénye nélkül egy pár sor.

E szolgáltatás neve: *Személyi segítő*. Mire lehet igényelni? Főleg olyan cselekményekre, ami a mozgáskorlátozott, idős személy napi, heti terheit csökkentheti. Főleg segítői, adminisztrációs, ügyintézési feladatok elvégzéséhez. Ilyenek például: a napi bevásárlás, postai, önkormányzati ügyintézés, receptváltás, orvosi adminisztráció, időpontkérés, orvoshoz kísérés /nem szállítás!/. Sajnos most már azt kell mondani, hogy ez sem ingyenes. *Azok a mozgáskorlátozottak vehetik térítésmentesen igénybe, akiknek családjában az egy főre eső jövedelem nem haladja meg a legkisebb öregségi nyugdíj kétszeresét, (ami jelenleg 53 660 Ft).* Aki ennél magasabb jövedelemmel rendelkezik az 150 Ft/óra térítés ellenében veheti igénybe a szolgáltatást, amely összességében nem sok, de egy kisnyugdíjasnak minden sok. Ez központilag megállapított térítési díj.

Tehát akiket érdekel bátran forduljanak hozzám, illetve a Csanyteleki Mozgáskorlátozottak Egyesületéhez.

A végén magamról, illetve az elérhetőségemről:

Körmendi Józsefné vagyok. Én kaptam ezt a magasztos feladatot, hogy segíthetek a rászorult, mozgáskorlátozott, idős embertársaimon. Meg lehet engem találni az Ady Endre utca 74 szám alatt (itt lakom), vagy telefonon a 06 30/417-96-72, illetve a 06 63/ 478-217 telefonszámokon. A szolgáltatásról a fenti számokon, vagy személyesen kérhetnek tőlem bővebb információt.

Csanytelek, 2007. október 10.

Tisztelettel:

*Körmendi Józsefné
személyi segítő*

Tájékoztató

A Mozgáskorlátozottak Csanyteleki Csoportja értesíti a tagjait, hogy a legközelebbi csoportgyűlést 2007. november 06-án 14 órától tartja.

Ez évben is megrendezi az Évzáró csoportgyűlést és az azt követő ebédet.

Helye: a Csanyteleki Általános Iskola tornaterme.

Időpontja: 2007. november 18. (vasárnap), ebéd 13 órától.

Részvételi szándékát jelezheti november 10.-ig az alábbi személyeknek:

Bali Gáborné Csanytelek, Széchenyi u.3

Seres Istvánné Csanytelek, Botond u. 14.

Körmendi Józsefné Csanytelek, Ady E.u. 74.

Részvételi díj: Tagoknak: 100 Ft/ fő
Családtagoknak: 600 Ft/ fő

Továbbá kérem, hogy akik még a 2007 évi tagdíjukat nem rendezték, azok lehetőleg mielőbb tegyék meg az adminisztráció és az éves zárások érdekében.

Csanytelek, 2007. október 10.

Tisztelettel:

*Körmendi Józsefné
személyi segítő*

Kedves Csanytelekiek!

Bizonyára értesültek arról, hogy iskolánk 2007. november 17-én 18 órai kezdettel jótékonyági bálát rendez.

Kicsit félve vágunk bele a szervezésbe, hiszen az utóbbi évek tapasztalatai azt mutatták, hogy kevés helyi lakos érezte fontosnak /anyagi vagy egyéb megfontolásból/ az iskola ilyen formában történő támogatását.

Tudom, a családok anyagi lehetőségei azóta sem lettek jobbak, mégis arra kérem Önöket, fogjunk össze, s legyünk minél többen november 17-én.

Szánjunk egy estét gyermekeinkre, érezzük jól magunkat, de ne felejtjük el a fő célt, hogy ezáltal önmagunk is hozzájárulhatunk az iskolafejlesztési tervek megvalósításához.

Köszönettel:

Szabó Ferenc
iskolaigazgató

Értékes táplálékunk: a hagyma

Ki gondolná, hogy a hagyma mennyi értékes vitamint és ásványi anyagot tartalmaz?

A vöröshagymában megtalálható: a **kalcium, foszfor, kálium, nátrium, magnézium, vas, réz, cink** mellett még **B1, B2, B3, B5, B6, és C- vitamin, valamint folsav és biotin** is. A hagyma kvercetin, antioxidáns tartalma kedvezően befolyásolja a szervezetben zajló biokémiai folyamatokat. **Táplálkozási értékét leginkább magas energiaértéke, jelentős fehérje, rostanyagai, C-vitamin tartalma adja.**

Talán még kevesebben tudják, hogy a hagyma számos betegségre, problémára kiváló orvosság! **Baktériumölő, javítja az emésztést, hatásos a felső légúti megbetegedésekkel szemben, epehajtó, jól alkalmazható magas vérnyomás és érelmeszesedés ellen.** Csökkenti az emésztőrendszeri fekély veszélyét, a vérlemezkék képződését, így segít megelőzni a szívinfarktust, az agyvérzés kialakulását. A legújabb kutatási eredmények alapján a **csonttritkulás kialakulását is gátolja.**

Fogyasztása csökkenti a koleszterinszintet. Étvágygerjesztésre, illetve vércukor csökkentésére is használják. Meghűlésre, köhögés enyhítésére, darázscsípések gyógyítására is bátran alkalmazható.

Gyulladásgátló hatásának köszönhetően lelohasztja a rovarcsípések helyét. A félbevágott hagymát helyezzük a megmart testrészre és 10 percig hagyjuk rajta. Segítségével megszüntethető a fájdalom és a viszketés.

Rákmegelőző hatás! A különböző hagymafajták rákmegelőző hatása már az aromájukról megállapítható: az **erősen csípős ízű és orrfacsaró szagú hagymák különösen jó védelmet nyújtanak bél- és májrák kialakulásával szemben** - derítették ki a Cornell egyetem (New York állam) élelmiszer vegyészei. Megállapították, hogy minél csípősebb a hagyma, annál magasabb fokú az antioxidatív és rákellenes hatása. **Magyaros ízvilágunk nélkülözhetetlen alapja.** Alig van olyan ételünk, melybe ne kellene egy jó adag hagyma. Fogyaszthatjuk nyersen, sütvé, főzve.

Itt az ősz, közeleg a tél. A nátha és az influenza ideje?

Kórokozói sok olyan helyen is megbújnak, ahol nem is gondolnánk. Mit tehetünk, magunk és a családjunk egészsége érdekében?

- Mivel a nátha cseppfertőzéssel terjed, mindig zsebkendőbe tüsszentsünk, a tüsszentés során kilökődött baktériumokat vagy vírusokat tartalmazó részecskék sebessége a 160 km/órát is elérheti. A gyorsan mozgó részecskéket egyméteres sugarú körben belélegezheti bárki, és már meg is kapta a betegséget.
- Számos kórokozó telepszik meg a bevásárló kosár, -kocsi fogóján, ráadásul a legtöbb kisgyerek ezeket meg is nyalja. Ha ez a fertőzött nyál a kezünkre kerül, könnyen lehetnek új otthonra a kórokozók.
- A lakáson belül is számos hely van, amelyet a kórokozók nagyon kedvelnek, ilyenek fertőzöttségi sorrendben a mosogatószivacs, a konyharuha, a mosogató, a mosdókagyló, a vágódeszkák, a konyha padlója, a fürdőszoba padlója és a wc-ülőke.
- Az őszi járványok idején lehetőleg ne fogjuk meg nagyforgalmú helyeken a fogantyúkat, karfákat, ezeket rengetegen megérintik; orrváladék, nyál és vér is található rajtuk.
- Fontos, hogy a munkahelyi kávéscsészénket elmoszuk használat előtt, sose lehet tudni, ki használta, és ki hogyan mosogatta el.
- A kórokozók egyik kedvenc helye a munkahelyi íróasztal, 400-szor annyi baktérium található itt, mint egy átlagos wc-ülőkén. Talán itt is a legfertőzöttebb a billentyűzet és a telefonkagyló. Nem árt ezeket időnként fertőtlenítőszerrel lemosni. A nyilvános illemhelyek is kiváló búvóhelyei a náthát és influenzát hordozó kórokozóknak, ha tehetjük, használjuk valamelyik szélső filkét, megfigyelések szerint ugyanis ezeket ritkábban használják az emberek, mint a középsőt. És természetesen mossunk kezet használat után. Papírtörülközővel zárjuk el a vízcsapot, az ajtót pedig inkább a vállunkkal nyissuk ki, vagy papírtörülközővel fogjuk meg a kilincset.
- Járványos időben kerüljük a kézfogást is, mert az egyik főbűnös a nátha és influenza terjesztésében.
- A csókolózás a fokozott nyáltermelés miatt a fogszuvasodás megelőzésére ajánlott ugyan, de a náthát igen gyorsan meg lehet így kapni.
- Egy New York-i kórházban készült vizsgálat szerint az orvosok nyakkendőjén 8-szor annyi kórokozó tapad meg, mint pl. a biztonsági személyzetén.
- Óriási forgalma miatt veszélyforrás lehet a tömegközlekedési eszköz.
-

Kiváló immunrendszer erősítő lehet a méz és méhtermékek kínálata.

Pl. az *akácméz* köhögés és emésztési zavarok esetén jól alkalmazható, akárcsak virágának teája.

A *citromfűves méz* többféle illóolaja miatt görcsoldó és nyugtató hatású.

A *pitypangos virágméz* sötétebb, ásványi anyagban gazdagabb, és jó vérerősítő.

A *gesztenyeméz* kimerültség, étvágytalanság, vérszegénység ellen, visszértágulatnál, érgyulladásnál külsőleg felhasználható. Fokozza a potenciális erőt.

A *hagymaméz* a vöröshagyma illóolaját tartalmazza; tüdőbaj és légzőszervi megbetegedésekre kiválóan alkalmas; a vöröshagyma héjából főtt teát is sokan alkalmazzák már.

Fenyőmézet a gyógyászat mint fertőtlenítőt, vizelethajtót alkalmazza, amely kedvezően befolyásolja a légúti és húgyúti gyulladások gyógyítását. A fenyőmész és egyéb édesharmat-mézek egyaránt felhasználhatók bélgyulladásnál, enyhén nyugtató hatásúak.

A méz fogyasztásánál azonban figyelembe kell venni, hogy energia tartalma a cukorhoz (394 Kcal/100g) képest csupán 288 Kcal, emiatt kevésbé hizlal, mint a cukros édességek.

Szólni kell a méz negatív hatásairól is: cukorbetegségnél szükséges a vizelet- és cukorvizsgálat, figyelni kell az allergiánál túlérzékenység esetén, pajzsmirigy-túltengésnél, súlyosabb idegbetegségeknel, gyomorsavtúltengésnél, mellékpajzsmirigy túltengésnél ne alkalmazzuk.

A mézet tartsuk sötét helyen, jól záródó üvegedényben (és ne fémedényben)! Allergiát csak a szennyezett méz idéz elő, bár ritkán, de akadhatnak túlérzékeny egyének is, (főleg bizonyos növényi fehérje anyagokra).

Indiában a mézet ajurvédikus gyógyszernek tartják, amely gyorsítja más gyógyászati anyagok felszívódását.

Magasabb szőlőcukor tartalmú mézek hajlamosak az ikrásodásra. Többet tartalmaz a napraforgóméz, vegyes virágmézek, amelyek a méz néhány hónapos állása után a kristálykiválás során sűrű, grízes, ikrás állományúra változtatják.

Teafőzésnél is szívesen használjuk, de figyeljünk arra, hogy ne tegyük a forró teába (max 40 °C), mert akkor elveszíti gyógyhatását.

Teafőzés szabályaihoz tartozik, hogy gyógyteát (pl. zsálya, borsmenta, roiboss, bojtorján) soha ne készítsünk alumíniumedényben! Ugyanis a hatóanyagok egy része kicsapódik, az alumínium feloldódik, és az agyban rakódik le. Ezért tűzálló üveget vagy hibátlan zománcozott teáskannát használjunk. A szűrő se legyen fém, hanem sűrű szövésű műanyag vagy textilszűrőt használjunk!

Turi-Kis Mariann

Szeptember a vízparton

A Csanyteleki Sporthorgászok Egyesületének szeptemberi programja zsúfolt volt. Hónap elején társadalmi munkáztunk a Megyesi-tavon. Vidács László vezetésével kulturált körülményeket alakítottunk ki az őszi egyesületi versenyre.

Szeptember második szombatjára szerveztük meg a szezonzáró egyesületi versenyt. Ezt megelőzően végrehajtottuk az őszi telepítést, amelyből jutott sok csanyteleki konyhába hál' Istennek!

Visszatérve a versenyre, a 18 csapat rendesen felkészült, viszont a halak ezt nem akarták tudomásul venni, és nem szerettek volna ezen résztvenni. Így álltak a dolgokhoz. Akiknek sikerült jobb belátásra bírni őket azok nyertek, akiknek nem, azok sem búslakodtak, hiszen a Szabó Zoltán féle birkapörkölt nagyon finom volt.

Végeredmény:
1.helyezett: Bori Sándor – Szommer Zoltán
2.helyezett: Gyöngyi János – Gyöngyi Krisztián
3.helyezett: Szabó Tamás- Törköly János

Következő nagy rendezvényünk a „**Csanytelek Kupa**” országos szervezésű csapatverseny volt. Ez a verseny hagyományosan Szabó Zoltán halastaván került lebonyolításra. Huszonkét csapat három-három horgásza kezdte meg a horgászatot. Ezt a versenyt az időjárás nem zavarta meg, de a pontyok tömeges jelentkezése ismét elmaradt. A rendezvény nagyon izgalmas lett, a tavalyi győztesnek nem sikerült megvédenie, (EHP /Pigniczki Péter csapata/), ezért a vándorszerleget át kellett adnia.

Végeredmény:
1.helyezett: Csongrádi Sporthorgászok Egyesülete
2.helyezett: Csanyteleki Sporthorgász Egyesület
3.helyezett: EHP

Másnap megrendeztük a gyerekek részére kiírt horgászversenyt, amely nem csak a horgászatról szólt, hanem elméleti és gyakorlati tudásról is számot kellett adniuk az ifjú titánoknak. A lányok és fiúk izgalommal kezdtek neki a tesztnek, majd a sorsolást követően elkezdődött a horgászat. A szülők szurkolása megtette a hatását. A fiatalok rendre fogdosták ki a természetes pontyokat és a törpe harcsákat. A horgászat végeztével Szabó Zoltán füstölt kolbászos paprikás krumplija dobta fel a hangulatot. Ebédet követően az ügyességi szám következett, ami még a felnőtt horgászoknak is feladta volna a leckét. Egyméteres körbe kellett beletalálniuk 5-10-15 méterről. Nagyon ügyesek voltak. A gyerekek és szüleik nagyon jól érezték magukat. *Minden résztvevő ajándékkal térhetett haza köszönhető a verseny támogatóinak: Lantos János Csongrád, Németh Sándor, Szabó Zoltán Csanytelek.*

A három szám összesítése alapján az alábbi eredmények születtek:

1.helyezett: Németh Máté
2.helyezett: Bali Áron
3.helyezett: Huszár Máté

Jövőre szeretnénk ismét versenyeket rendezni, de sajnos egyre kevesebb pénzt tudunk erre a célra fordítani, pedig ezek a rendezvények azok, amik rövid időre feledtetik a mindennapos bajainkat, nehézségeinket. Remélhetőleg jövőre többen segítenek nekünk a gyerekversenyek szponzorálásában, díjazásában.

„Egy mosolygós gyermek arc sokat jelent mindenkinek.”



Megyesi -tó

Tisztelettel:
Körmendi József
HE.alelnök

Olvasói oldal

Recept klub	Községünk legszebb versei
<p style="text-align: center;">Kedvenc Meggyes Süti</p> <p style="text-align: center;"><i>Hozzávalók:</i></p> <p><u>Tésztához:</u> -10 dkg Rama sütőmargarin -20dkg finomliszt -8 dkg porcukor -egy csipetnyi sütőpor -1db tojás</p> <p><u>Töltelékhez:</u> -1 csomag vaníliás pudingpor -3dl tej -3 evőkanál cukor -2 pohár tejföl -25 dkg kimagozott meggy</p> <p><u>Öntethez:</u> -1/2 liter meggykompót lé -2 csomag tortazselé</p> <p style="text-align: center;"><i>Elkészítés:</i></p> <p>A lisztet elkeverjük a sütőporral, hozzáadjuk a cukrot, a tojást és a margarint. Sima tésztává gyúrjuk és kis időre hideg helyre tesszük pihenni. 1cm vastagra nyújtjuk és kikent sütőlapra tesszük. Megfőzzük a vaníliapudingot. A még forró pudinghoz hozzákeverjük a tejfölt és ráöntjük a tésztára. Végül a tetejére szórjuk a lecsöpögtetett, kimagozott meggyet. Előmelegített sütőben 25 percig sütjük 175 °C-on. A meggyéből és a tortazseléből megfőzzük az öntetet. Leöntjük vele a még forró süteményt, lehűtjük, majd tálaljuk.</p> <p style="text-align: right;"><i>H. E. receptje</i></p> <p style="text-align: center;">Jó étvágyat!</p>	<p style="text-align: center;">Idősek napjára</p> <p>Vedd elő a képet amelyen húszesztendős vagy állj a tükör elé és hasonlítsd össze magad sötét hajadból sok ezer kóborol ami megmaradt az ezüstös árnyékba borult.</p> <p>Nem nagy érték az, ami kívülről elhagyott de ragyogó az ami belül melletted kitarított csillagos éjszakán ülj kerted padjára, öleld át lelkedet s örülj, hogy nincs gondod a mára.</p> <p>Pezsgővel köszöntsön családod, barátod, az összes kollegád, aki a bajban mindig melletted állt nemes nedűtől csillogjon a szemed szerető karokban örömed megleled.</p> <p>Nem vagy már a régi, annál százszorosán több hisz egy fél évszázad telt el életed háta mögött tedd össze két kezed, hogy ez idő tied oly sokan lenről kérdezik, e jövő jár neked.</p> <p>Hogy okosan éltél, a jövő mond jót, rosszat feletted igazad megleled, csak számold meg, hány ismerősöd ment el már melletted. Hol van az ifjúkor, amikor minden adott, csak rajtad múltak sorsok volt ki csókot, vagy csak kosarat kapott.</p> <p>Tudod a Földnek az Úr a legrosszabb művésze akin sok időt tölt el az lesz a csúnyák főszépe ne maradj meg szépnek, mert akkor korán elveszel legyél ilyen sokáig, s ne bánd ha megöregszel.</p> <p style="text-align: right;"><i>Antalné Mancika</i></p>

Köszönjük írásait! Továbbra is várjuk észrevételeit, hirdetéseit, ötleteit!

A Csanyi Hírmondót szerkesztette: Varga Péterné

E-mail: csanyihir@citromail.hu