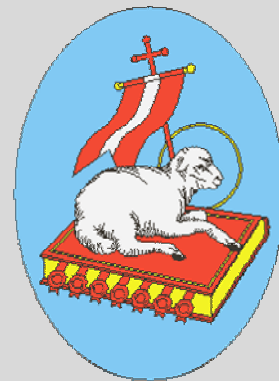


# Csanyi Hírmondó



## XVII. Csanyteleki Falunapok

„A szükség nagy úr” – tartja a mondás –, szerintem mindegyikünk tapasztalhatta élete során ezen alapigazság „gondolatébresztő” hatását. Nem volt ez másként az idei falunapok programtervezetének összeállításakor sem. Bizonyára valamennyi falumbéli előtt ismeretes önkormányzatunk mindig szűkös költségvetésén túl az idei betörés okozta több mint 1 millió Ft-nyi pénzbeli, illetve eszközbeni kár. Ennek ellenére határozott volt a képviselő-testület szándéka: ne szakadjon meg településünk ezen hagyománya, ha szerényebb keretek között is, de rendezzük meg idén is a Falunapokat. Szerencsésnek mondható, hogy szinte az utolsó pillanatban sikerült „pénzbeli támogatókat” találnunk a Felvásárló telepet bérlő MIHO Kft, illetve a kábel TV-s, internetes hálózatot kiépítő TANET Kft jóvoltából, akik a Szegvár és Vidéke Takarékszövetkezet anyagi támogatásával, valamint az önkormányzat általi előirányzattal együtt megvalósíthatóvá tették a programokat – köszönet érte! Természetesen köszönet illeti mindazon „tősgyökeres” helyi vállalkozókat is, akik adományukkal, eszközeik rendelkezésre bocsátásával csökkentették kiadásainkat. Az eddigiektől eltérően péntek délután kezdődő Falunapok indoka az volt, hogy az Ünnepi testületi ülésre is minél többen el tudjanak jönni a munkahelyeken, vagy saját gazdaságukban dolgozók közül, mivel annak napirendje sem volt szokványos.



Az – ez évben – Posztomusz Díszpolgári cím néhai Gyöngyi Imre úrnak történő odaítélésén, illetve az emléktárgy a családjára részére való átadásán túl még két napirend volt: a Pusztaszeri út „Csanytelek legvirágosabb utcája 2007” elismerésben részesült, továbbá az ötödik éve közmegebecsülésnek örvendő Csanyteleki Polgárőr Egyesületnek csapatzászlót adományozott Csanytelek Község Önkormányzata a Csanyi Táp Kft jóvoltából.

Az elmúlt évek tapasztalatait értékelve, és az Önök véleményét figyelembe véve az idén nem szerveztünk „monstre” produkciót, ahol több száz külföldről jött ember egymás közönsége lett volna –, az önkormányzat vendéglátásában –, de igazi lakossági érdeklődés nélkül. A mostani elképzelés, amely szerint csanyteleki szervezésben, Csanytelekiek szórakoztatták Csanytelekieket –, a visszajelzésekből úgy tűnik - találkozott az Önök igényével, igazán kellemesen telt a péntek délutáni „Korosztályok kavalkádja”.



Az óvodások kedves, az iskolások inkább „vagány” produkciója egyaránt dicséri a felkészítő pedagógusokat, a - nyári szünet ellenére lelkesen próbáló és szereplő – nebulókat, a Kéknefelejcs Népdalkör „profi” közreműködése a falu rendezvényén pedig már szinte „közkívánatra” történik, mi sem bizonyítja ezt jobban, mint a nagy számú lelkes, sokszor az előadókkal együtt éneklő közönség.

A csongrádi fúvósok időseket és fiatalokat is „padhoz szögezett” egy órára, hiszen falunkban komoly hagyománya van a fúvószenének, bizonyítja ezt a Csanyteleken működő zenekarok száma.

A fiatal korosztály „vevő” volt a meghívott együttes koncertjére, kiválóan be tudtak melegíteni a koncertet követő jó hangulatú utcabálra



A szombati rendezvények szintén a csanyteleki közösségépítés céljait szolgálták, az egykori és mai - helyi - futballisták kiválóan szórakoztatták egymást és a közönséget, - mint ahogy a „kisállat-szépségverseny” résztvevői is - miközben egymás társaságában főztek a nagycsaládosok a rendőrökkel, vadászokkal, horgászokkal, baráti társaságokkal. Igazából ez volt a cél: minél több csanyteleki találkozzon egymással oldott hangulatban, kikapcsolódva a mindennapok kemény munkájából.

Meggyőződésem, hogy senki nem maradt éhes, aki kilátogatott ezen a délelőttön a sportpályára, hiszen Csanytelek ez évi posztomusz díszpolgárának – Gyöngyi Imrének – családja a focistákon kívül másokat is szívesen megvendégt az „Aranyfakanál-díjas” pörkölttel.

A sportpályai programok után a számomra minden falunap legkiemelkedőbb eseménye következett: az osztálytalálkozók... Higgyék el, szinte egész évben nem látok annyi örömtől csillogó szemet, mint mikor az újra iskolapadba ülő „véndiákok” társaságán végignézek... Minél nagyobb szám díszelgett egy-egy osztály ünnepi tortáján, annál nagyobb volt a résztvevők egymás iránti érdeklődése, érzékenysége. Számptalan, egykor csanyteleki iskolapadot koptató -, időközben a falunktól messzire sodródó, de még mindig az itteni dülőnevekkel, határ-rész elnevezésekkel álmodó falunkbéli - szinte elérzékenyülve köszönte meg az önkormányzatnak, illetve a Falunapok lebonyolításáért felelős alpolgármester úrnak – Mucsi Istvánnak – az „újra találkozás” lehetőségét. Nem tagadom, jól estek az utóbbi 5 év változásait méltató szavak is, hiszen a ritkán Csanyteleken járóknak szembeötlőbbek a megvalósult beruházások, mint nekünk, itt élőknek, akik természetesnek vesszük mindezeket, miután naponta használjuk azokat.

A vasárnapi – az előzetesen beharangozotthoz képest – megváltozott program okozott ugyan csalódást a technikai sportot kedvelőknek, de nem az önkormányzaton múlt a Ladacross verseny elmaradása: állítólag az aznapi versenyek torlódása miatt kevés autó indult volna az itteni futamon, nem lett volna látványos a verseny. Minden köszönet megilleti viszont a „Csanyteleki lovasbarátokat”, akik ebben a helyzetben kiségették az önkormányzatot, és látva az örömtől, a lovaglás izgalmától kipirult gyermekarcokat, illetve az aggodalom felhőzte szülői tekinteteket – a bemutatkozás sikere teljes volt. A jelenlévőkkel megbeszéltük, hogy hagyományteremtőnek tekintjük ezt a programot, amelyet alkalmasan kibővítve - reményeink szerint - nagyon sok örömet fog még okozni a Csanyteleki Falunapok rendszeres látogatóinak.

Csanytelek, 2007. július 25.

Forgó Henrik  
polgármester

# NYÁRI BŐRÁPOLÁS

A melegben (30 °C felett) a bőrerek kitágulnak, a bőr kipirul, fokozódik a hőleadás, a verejtéktermelés és a faggyútermelés. Azt, hogy mennyi napozást képes elviselni bőrünk, függ az egyéni fényérzékenységtől és a nap intenzitásától.

Annak alapján, hogy a bőr milyen mértékben képes festékanyagot (pigmentet) termelni, négyféle bőrtípust különböztetünk meg:

**1-es típus:** fehérbőrű, napon mindig megpirosodik a bőre, nem barnul le;

**2-es típus:** könnyen leég, nehezen barnul;

**3-as típus:** csak ritkán ég le a napon, könnyen megbarnul a bőre;

**4-es típus:** nem pirosodik meg a bőre, gyorsan barnul.

## **Nyári arany szabályok:**

- a csecsemők napoztatása tilos!
- ne napozzon senki évente 50 óránál többet, beleértve a szoláriumban töltött időt is,
- délelőtt 11 és délután 4 között ne legyen a tűző napon,
- napozáskor fogyasszunk bőségesen folyadékot (vizet, gyümölcslevet), mert a szövetek hidratálása és a vérkeringés egyensúlyához ez fontos,
- napozáskor nem javasolt alkohol tartalmú italt inni,
- mindig használjunk magas faktorú fényvédő krémeket,
- napozás után a hidratáló-zsírozó krémek használata tanácsos, mivel a hámsejtek rugalmasságát és védekezését ez erősíti,
- vízes bőrrel nem ajánlott a napozás, mert a vízcseppek apró nagytóként működnek és nagyobb a napégés veszélye,
- ne feledkezzünk meg a haj védelméről sem,
- fényvédő ételleket fogyasszunk, melyek festék- és karotintartalmuknál fogva fokozzák a napfény-tűrést. Ilyen ételek a sárga-piros gyümölcsök, zöldségek,
- kerüljük a nagyon fűszeres étel fogyasztását!

A fájdalmas bőrpír, gyulladás a napozás után kb. 1 órával kezdődik, és 24 órán át erősödik. Súlyos esetben másodfokú égéshez hasonló hólyagok képződnek általános tünetek, fejfájás, láz hidegrázás, hányinger kíséretében. A felégett bőrfelület pár nap múlva lehámlik.

A helyi kezelés szinte azonnal nyugtatja a bőrt és csillapítja a fájdalmat. Többféle vény nélkül kapható készítmény közül válogathatunk. Enyhítik a tüneteket és elősegítik a sejtek regenerálódását pl. a kamilla, aloe vera, levendula, vagy körömvirág kivonatát, és a panthenolt, vagy allantoint tartalmazó készítmények.

Még ha nem égett le a bőr, akkor is szükséges a nyugtató napozás utáni készítmények használata. A leghatásosabb, ha kellemesen langyos vízzel mosakszunk meg, ezután nyugtató-hidratáló (napozás utáni) krémmel "ajándékozunk meg" megviselt bőrünket.

A napégést is inkább megelőznünk kell, nem csak a fájdalom miatt, hanem mert a bőr idő előtti öregedését okozza, és növeli a bőrrák későbbi kialakulásának kockázatát. Ezért mindig, még akkor is, ha már barnák vagyunk, használjunk napozókrémeket, a gyermekeket 30 faktoros krémmel kenjük be. Vigyázat, a káros sugarak az árnyékban ülőket sem kímélik, a krémek használata ekkor is elengedhetetlen!

A túlzásba vitt napozás következtében a bőr gyulladttá, érzékennyé válik. A gyulladást gyakran hámlás, viszketés követi. A kellemetlenségek kamilla, körömvirág A- és E-vitamin, illetve aloe vera tartalmú készítményekkel enyhíthetők. A Herbária által forgalmazott gyógynövény tartalmú balzsamok enyhülést hozhatnak egy-egy leégés után.

Többszöri előfordulás esetén a bőr korai ráncosodási folyamatai felgyorsulnak, az elasztikus és kollagén rostok elpusztulnak és a szövetek kiszáradnak. E folyamatokat lassítja, ha rendszeresen használjuk a kamillás arckrémeket, melyeket normál, száraz, és érzékeny bőrünk számára fejlesztettek ki. A körömvirág krém és –balzsam bőrtápláló hatóanyag mellett kiválóan hámosít, selymessé teszi napon szerzett barnaságunkat, gyulladáscsökkentő tulajdonsága révén a használata elengedhetetlen.

**Nyáron még több folyadékra van szüksége szervezetünknek, mivel a verejtékmirigyeken keresztül sokkal több nedvesség távozik szervezetünkéből, mint az év többi hónapjában. A napi minimum 1,5-2 liter folyadék fogyasztása mellett a testápolók használatával bőrünk friss,üde maradhat. Nyáron olyan testápolókat használjunk, amelyek olajat tartalmaznak, mivel a bőr ilyenkor hamarabb kiszárad (strand, sós tengervíz, szél, napsugárzás).**

Túri-Kis Mariann

reflexológus



## *Gyöngyi Imre emléktorna*

A **XVII. Csanyteleki Falunapok** keretében 2007. július 07.-én /szombaton/, a Csanyteleki Sportpályán ismét megrendezésre került a **Gyöngyi Imre labdarúgó emléktorna**.

**Gyöngyi Imre** 1950.február 23-án született. A munka és a család mellett a sport fontos szerepet játszott az életében. Futballozott, tagja volt a helyi horgászegyesületnek, és a vadásztársaságnak. Gyermekéveit a futballpályán töltötte. A 60-as évektől a helyi futball csapatban kezdett játszani, majd a katonaévek leteltével aktív játékosa lett a csapatnak.

A labdarúgó pályafutását sérülései nem engedték kiteljesedni, de elszakadni tőle nem tudott, mindig támogatta a helyi labdarúgókat. A **Futball Club 1994 július 01-én elnökének választotta**, ezt a munkát két éven át végezte. Az életútjába hirtelen betegség állt és 2005.január 15-én örökre elbúcsúzott mindenkitől.

*Mucsi István  
alpolgármester*

### **A tornán résztvett csapatok:**

- Csanyteleki öregfiúk
- Csanyteleki megye II .o. felnőtt
- Tömörkényi ifjúsági

### **Eredmény:**

- Csanyteleki öregfiúk
- Csanyteleki megye II.o. felnőtt
- Tömörkényi ifjúsági

### **A tizenegyes rúgó verseny eredménye:**

- I. Janó Zsolt      Tömörkény
- II. Deák Andor    Csanytelek
- III. Deák Zoltán   Csanytelek



### *A rendezvényt támogatták:*

*-Gyöngyi család, Csanytelek, Csongrádi Kistérség Többcélú Társulása*

# Sportrendezvény

Ez évben is, mint minden évben, a hagyományoknak megfelelően megrendezésre került a **május1-i sportmajális**.

A csanyteleki sportpályán kicsik és nagyok egyaránt kergették a labdát. A gyorsaság és a rutin összecsapásából az idősek javára billent a mérleg nyelve. A résztvevők jól érezték magukat, jövőre még több érdeklődőt várnak.

A rendezvény támogatója volt:

**a Csongrádi Kistérség Többcélú Társulása.**

## ELSŐÁLDÓZÓK 2007.-BEN

- **Babai Alexandra**
- **Babai Martina**
- **Bálint Anita**
- **Bálint Ákos**
- **Cimber Erzsébet Franciska**
- **Dékmár Dániel György**
- **Kádár Dóra**
- **Koncz Vivien**
- **Lukács Lénárd Zoltán**
- **Palásti Sára Anna**
- **Patai Bettina**
- **Pető Brigitta**
- **Polyák Barbara Annamária**
- **Tóth Flóra Blanka**
- **Szénási Réka**



**A Nagycsaládosok Csanyteleki Egyesülete és az Imperial Magyarország, a csanyteleki Faluházban tartotta „Alvás- és pihenés- kultúra” előadását**

Gépi és kézi kaszálás megrendelhető az alábbi telefonszámon:

**20/230-62-85**

A rendezvényen 17 pár vett részt. Az előadó nagyszerű bemutatót tartott napjaink gyakori egészségügyi problémáiról, az alvászavarokról, majd a gerincproblémákról, melyet okozhat a nem megfelelő fekhely és ágynemű is. Ezután bemutatásra került az ideális alvásrendszer:

( ágy, matrac, ágynemű ), melynek alkalmazásával javíthatunk ezeken a gondokon.

A bemutató után az Egyesület

**51.000.-Ft**

támogatásban részesült

Kopasz Imréné  
elnök

# Csökkenő távolság Csanytelek és Csongrád között

## Csanytelek

történelme során ezer szállal kötődött Csongrádhoz. Ezeket a kereskedelmi, közigazgatási képletes összeköttetéseket 2007-re valódi, fizikai szálakká váltotta egy sikeres pályázattal a *Csongrádi Kistérség Többcélú Társulása és a Szentesi Kistérség Többcélú Társulása összefogása*.

Az optikai hálózat szerves egésszé fogja össze Észak - Csongrád-megye összes települését, így *Csanyteleket* is. Az optikai hálózathoz minden településen Tanet kábeltévés lefedőhálózatok csatlakoznak. Így lesz az összes otthonban 52 csatornás, alacsony havidíjú kábeltévé, Magyarországon egyedülálló, azonos le- és feltöltést biztosító, stabil és olcsó Internet, valamint filléres, jó minőségű telefon, melyen a Kistérség összes lakója díjmentesen beszélhet egymással.

### Kapcsolódjon!

A *Tanet Kft. kábeltévé-, Internet és telefon-szolgáltatása* hamarosan elérhető lesz az Ön településén is. Cégünk 8 éves Internet-szolgáltatási és 2 éves kábeltévé-szolgáltatási tapasztalattal rendelkezik. Szentesen, Tömörkényen és Mindszenten több, mint 1000 elégedett ügyfelünk élvezi a kiváló képminőséget, a széles programválasztékot és a gyors Internetet.

### Mit kínálunk?

- *16 órás központi ügyfélszolgálatot*, ahol nincs várakozás, hívását mindig tudjuk fogadni, igényeit azonnal rögzítjük.
- *8 órás helyi ügyfélszolgálatot*, mert tudjuk, hogy a szolgáltatásokról érdeklődni, a módosításokat intézni, a legjobb személyesen, lakóhelyünkön.
- *Gyors bekötést*: a hálózat átadását követő 4 héten belül minden igénylőnk otthonában élvezheti szolgáltatásaink előnyeit.
- *Stabil műszaki hátteret*, mely más rendszereknél lényegesen fejlettebb technológiát, nagy megbízhatóságot takar. Az egyedi rendszert szakképzett, tapasztalt kollégák kezelik és tartják karban.
- *Komplex szolgáltatási csomagot*, mely lehetővé teszi, hogy mind a három, mára alapvetővé vált telekommunikációs szolgáltatást egy szolgáltatótól vegye igénybe minden kedves Ügyfelünk.

### Ön kimaradna ebből?

**Csatlakozzon Ön is a Tömörkényen méltán népszerű, a Csongrádi Kistérség minden településén elinduló szolgáltatásaink előfizetői-táborához és használja ki egy helyi szolgáltató minőségi és olcsó szolgáltatás-csomagjának összes előnyét!**

**Szentesi ügyfélszolgálat: 63/562-618  
Központi ügyfélszolgálat: 1276**

## KÁBELTÉVÉ, INTERNET, TANET, TELEFON A TANETTŐL!

A Tanet Kft. kábeltelevé-, Internet és telefon-szolgáltatása hamarosan elérhető az Ön településén is. A rendszer a Kistérség összes települését összekötő optikai hálózathoz csatlakozik. A televíziós műsorcsomagokat úgy állítottuk össze, hogy mindenki megtalálja az érdeklődési körének megfelelő műsort.

### **KÁBELTÉVÉ-MŰSORCSOMAGOK**

<b>SKÓT CSOMAG</b>	10 csatorna M1, M2, Duna, DunaII, ATV, Budapest TV, Csongrád TV, Civil TV, TV5, Deutsche Welle	490 Ft/hó
<b>VÁNDOR CSOMAG</b>	30 csatorna Ebből 22 magyar nyelvű, Benne: RTL Klub, TV2, HírTV, Filmmúzeum, Spectrum, National Geographic, Eurosport, Cartoon Network, Romantica, MusicTV	1990 Ft/hó
<b>TÁLTOS CSOMAG DIGITÁLIS!</b>	52 csatorna Ebből 34 magyar nyelvű Benne: Sport1, Sport2, Discovery, Paprika TV, Travel Channel, Animal Planet, Spice Platinum	3290 Ft/hó
<b>KEDVEZMÉNYEK</b>		
Skót-csomag+Praktika Internet+Lehel-csomag együttes megrendelés esetén havi <b>4980 Ft!</b> (5280 Ft helyett)		
Vándor-csomag+Optima Internet+Botond-csomag együtt havi <b>9650 Ft</b> (10650Ft helyett)		

### INTERNET

A kiépülő ETTH-rendszerű kábeltelevé-hálózat kiválóan alkalmas arra, hogy szélessávú, korlátlan Internetet szolgáltatassunk rajta, garantált minőségben, rendkívül kedvező áron.

**Eljött az Interneten dolgozók és a játékosok ideje!**

Miért más a Tanet Kft. hálózata, mint a hagyományos kábeltelevé-hálózatok? A több világhírnévű díjazást is felvonultató rendszeren a hosszú optikai szakaszoknak és az ETTH-eszközöknek köszönhetően a terhelésfüggetlen, zavarmentes kapcsolat, valamint a folyamatos, állandó sebességű le- és feltöltés biztosított. Szintén ennek a technológiának köszönhető, hogy a hagyományos kábeltelevé-hálózat, vagy telefon-hálózat adott Internethez képest 2-szer, 4-szer nagyobb felfelé irányt biztosítunk, ami az oldalak gyors eléréséhez és a gyors játékokhoz elengedhetetlen. Nincs túlfogyasztás, nincs időbeni korlátozás, nincs sebességigadozás, csak gyors munka, korlátlan letöltés és zavartalan szórakozás! A csomagoknál megadott sávszélesség-adatok nem csak tájékoztató-jellegűek. A folyamatos, nagy sávszélességű Internet-betápot a kistérségi optikai vonal biztosítja.

### **TANET INTERNET-CSOMAGOK**

<b>Praktika Internet</b>	768/256 kbps	3 800 Ft/hó*
<b>Praktikus Internet</b>	768/768 kbps	5 990 Ft / hó *
<b>Optima Internet</b>	1536/384 kbps	5 990 Ft/hó*
<b>Optimál Internet</b>	1536/2536 kbps	7 990 Ft / hó *
<b>Giga Internet</b>	3072/768 kbps	7 990 Ft/hó*
<b>Gigász Internet</b>	3072/3072 kbps	9990 Ft / hó *
<b>Extra Internet</b>	4096/1024 kbps	9 990 Ft/hó*

\* Korlátlan csomagok 2 éves szerződés aláírásával. Internet-előfizetéshez kábeltelevé-előfizetés szükséges. A kábelmodem letéti díja 9000 Ft, mely a szerződés megszűnésekor visszajár.

### **TELEFON KÁBELTÉVÉN A TANETTŐL**

Telefonáljon alacsonyabb havidíjjal és percdíjjal!

A kiépülő kábeltelevé-hálózat alkalmas arra, hogy jó minőségű telefon-szolgáltatást indítsunk rajta. Minden hívás hálózaton belüli hívásnak számít, mely olyan előfizetők között történik, akik a Tanet Kft. telefon-szolgáltatását veszik igénybe az ország bármely pontján. Két ügyfelünk a nap bármely időszakában tetszőleges hosszúságú, ingyenes beszélgetést folytathat.

Helyi hívás díja csúcsidőben 7,2 Ft/perc\*.

Helyi hívás díja csúcsidőn kívül 4,2 Ft/perc\*.

Hálózaton belül a telefonálás díjmentes!

Telefon havidíj 990 Ft/hó-tól\*\*!

\*Botond-csomag esetében, más telefonhálózatra irányuló hívás \*\*Lehel-csomag esetében

**Belépési díj egy szolgáltatás megrendelése esetén: 9600 Ft**

**Már két szolgáltatás megrendelése esetén a**

**belépési díj 0 Ft!**

A feltüntetett árak akciós árak, tartalmazzák az áfát. Szolgáltatási terület: település lefedett része. A műsorcsomagok változásának jogát fenntartjuk! Internetes csomagjaink forgalmazott adatmennyiségét semmilyen formában nem korlátozzuk! Táltos-csomag rendelésekor a digitális adások vételéhez egy SetTopBox-ot díjmentesen biztosítunk. Az akciók 2007. június 30-ig beérkező megrendelés esetén érvényesek.

Részletek, igénylés a következő telefonszámon: **63/562-618**

**és 1276**

## Recept klub

### A KÁVÉ EREDETE

A legenda szerint egy ifjú pásztor Arábiában gyakran vitte kecskéit a közeli hegyi legelőre, egy kolostor szomszédságába.

Kecskéi, mikor lelegelték *egy különleges, ismeretlen bokor piros bogyóit*, a pásztorfiú legnagyobb ámulatára, élénkebbekké váltak. A fiú összeszedte a titokzatos bokor gyümölcsseit, és elvitte azokat a kolostorba megmutatni. A szerzetesek, megegyezve abban, hogy minden bizonnyal az ördög művéről van szó, azonnal elégették a cserje leveleit és bogyóit. Ám a bogyók olyan isteni aromát árasztottak magukból, hogy a szerzetesek kíváncsiságukban összegyűjtötték a megmaradt port, s főzetet készítettek belőle. A főzetből egy nagyon sötét színű, illatos, sűrű italt nyertek. Egyre növekvő kíváncsisággal nagyokat kortyolgattak belőle.

Legnagyobb meglepetésükre úgy felélénkültek, hogy az esti rituális imádkozások során mindig is érzett szokásos fáradtságuk és álmoságuk hirtelen elillant. Így kezdték el használni őket gondolkodásuk serkentésére, illetve az éjféλι imádkozások megkönnyítésére: így lett a kávéból: az Ég ajándéka.

*Azóta a kávé nem csupán egy egyedüli és utánózhatatlan ital, hanem egy igazi rítus.*

*Mindennapjaink ellenállhatatlan illata, egy finom korty, amely regenerál minket, dédelget és kényeztet .*



## Községünk legszebb versei

### ÉJ

Tüzek gyúlnak az égen, sötétben fénylő mécsesek,  
Szikrát szórva jár a hold a mélykék világ felett,  
Alszik a táj, alszik az ég, alszik a méla mindenség,  
Csak a csillagok vigyázzák álmukat, s róják végtelen útjukat.

Halk susogással könnyű szellő lebben,  
Villóznak a fények az éj sötétjében,  
Csendben loccsannak hullámok folyópart tövében,  
Füldik az öreg hold, néma víztükrében.

Néhány pillanatra most az idő megáll,  
Néhány gondolat most messzire elszáll,  
Járja a világot, titkát elfelejti,  
A szív szavait most álomvilág rejti.

*Csányi József*

### Epres jegeskávé

#### Hozzávalók:

- 1 gombóc vanília fagylalt , 1 gombóc eper fagylalt
- fél adag hideg feketekávé
- eperszirup ,2 db eper , kevés tejszínhab

#### Elkészítés:

A fagylaltokat széles szájú pohárba tesszük, ráöntjük a hideg kávé, tetejére tejszínhabot teszünk. Legvégül hozzáadjuk az eperszirupot. Két szem eperrel, citromfű levéllel, jégkockával is díszíthetjük.

**Köszönjük írásait! Továbbra is várjuk észrevételeit, hirdetéseit, ötleteit!**

A Csányi Hírmondót szerkesztette: Varga Péterné  
E-mail: csanyihir@citromail.hu